

"Согласовано"

ООО "Агросфирма-Ярославль"

Начальник лагеря _____



Меню

7-11 лет

1 неделя 2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом 250/10	260	8,11	15,64	45,87	357,81
	Бутерброд с сыром 20/40	60	8,2	6,38	20,56	173,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		620	19,85	25,75	94,11	693,83
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	4,7	9,12	14,25	158,25
	Бефстрогацов из отварного мяса	100	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	55	2,93	0,45	18,9	90
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
Итого за Обед		885	37,52	52,59	164,4	1281,78
Итого за день		1 505	57,37	78,34	258,51	1 975,61

Директор

Бухгалтер

Зав.производством

_____ Милишников П.А

_____ Стремянова Ю.Ю.