



## Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>22,0</b>	<b>24,3</b>	<b>95,9</b>	<b>734</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	8,3	61,3	347
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	20	3,0	1,2	20,6	104,8
<b>Итого за Обед:</b>	<b>805</b>	<b>20,4</b>	<b>15,9</b>	<b>138,1</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Итого за день:</b>					
	<b>1805</b>	<b>101,5</b>	<b>55,8</b>	<b>290,2</b>	<b>1882</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_