



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	100	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	555	22,5	11,4	94,0	571
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	800	20,4	38,5	90,4	776
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Итого за день:					
	1730	59,7	83,1	271,3	1691

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____