



Меню 12-18

V день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	180/25	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Завтрак:	550	20,3	26,0	108,0	557
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,9	0,6	25,2	120,0
Итого за Обед:	800	33,4	20,8	103,8	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	1822

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____