



## Меню 12-18

### VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Плов со свиной	200	7,8	9,0	20,1	423
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>10,4</b>	<b>14,7</b>	<b>55,7</b>	<b>590</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Гуляш из печени	90	16,0	18,0	21,0	185
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>32,8</b>	<b>40,0</b>	<b>103,6</b>	<b>783</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>400</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>	<b>77,0</b>	<b>97,1</b>	<b>356,6</b>	<b>2107</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_