



Меню 12-18

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	560	22,8	11,3	93,9	574
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	29,8	44,3	87,5	811
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1735	61,5	58,1	249,6	1811

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____