

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 4 " 10 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День пятый</b>		
Завтрак 1	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	200
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и кабачковой икрой	250/60
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1720</b>