

"Согласовано"
 Директор МОУ СПШ № 77



Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 45/45	90	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные	200	7,6	5,0	48,2	271
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	555	24,8	38,3	85,8	788
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Шницель из свинины	100	14,6	18,7	7,0	254
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	59,9	249
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	800	29,8	33,6	112,9	800
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1680	59,6	86,7	448,8	1996

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____