



Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным 70/50	120	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с овощами консервированными 200/15	215	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низк.сод.сахара и лимоном 200/10/5	215	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	580	20,2	23,7	79,9	632
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	21,0	100,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	835	19,4	19,6	133,2	769
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____