



"Согласовано"
Директор МОУ СШ _____



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Каша гречневая рассыпчатая	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром, лимоном 200/15/5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	550	23,4	17,3	91,1	619
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	280	6,0	6,8	21,3	169
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/25	275	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	825	21,1	35,7	91,4	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1750	59,7	83,1	271,3	1739

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____