



## Меню 12-18

### IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой рассыпчатой 90\200	290	20,3	21,9	54,6	497
Чай с сахаром, лимоном 200\15\5	220	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>24,3</b>	<b>23,4</b>	<b>95,5</b>	<b>691</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	280	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными свежими 250/20	270	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,1	1,6	28,3	144,1
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>20,4</b>	<b>38,5</b>	<b>85,4</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1730</b>	<b>59,7</b>	<b>83,1</b>	<b>271,3</b>	<b>1811</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_