

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

"10" 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Каша молочная пшенная	250/10
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	Итого за завтрак	550
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Рис отварной	200
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	810
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Яблоко	100
	Итого за полдник	400
Итого за день:		1760