



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	29,97	41,92	91,87	863,33
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 755	47,72	65,5	260,19	1 828,61

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.