

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО «Агрофирма-Ярославль»



Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	24,85	36,52	106,13	852,74
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		805	32,05	48,22	92,58	933,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 755	69,58	99,11	267,87	2 250,21

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.