

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя

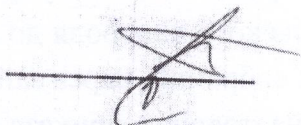
1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	22	38,09	99,6	832,32
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	800	30,48	44,4	93,11	893,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 750	65,16	96,86	261,87	2 190,48

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.