

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной с овощами консервированными 200/15	215	4,47	4,52	46,49	244,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		555	20,95	37,23	95	801,28
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		825	32,39	46,64	99,26	946,66
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 800	66,1	98,32	265,38	2 221,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.