

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 77



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

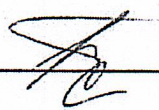
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	270	23,76	16,74	55,35	467,1
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	28,62	33,03	96,47	797,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		830	24,47	35,24	118,21	887,73
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 760	61,34	77,21	270,14	2 029,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.