



"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

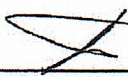
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	28,2	19,55	101,27	693,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		820	23,82	35,14	114,01	867,73
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 750	60,27	63,63	270,74	1 905,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.