

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	555	19,81	28	70,77	616
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	805	25,2	39	102,14	869
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор _____

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____