

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	260	19,7	10,41	52,65	382,98
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	31,36	30,28	101,57	806,35
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		820	28,95	41,39	131,93	1 015,65
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 790	73,07	86,12	304,62	2 295,83

Директор
Бухгалтер
Зав. производством




Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.