

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя

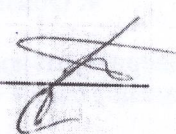
3 день

| Раздел меню | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| | Пудинг из творога с джемом 140/50 | 190 | 22,88 | 8,63 | 60,85 | 411,65 |
| | Чай с низким содержанием сахара | 200 | 0,2 | 0,05 | 10,02 | 41,31 |
| | Батон йодированный | 60 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Завтрак | 550 | 27,98 | 10,82 | 111,51 | 657,16 |
| Обед | | | | | | |
| | Суп картофельный с горохом. | 280 | 7,86 | 4,9 | 24,29 | 173,11 |
| | Плов со свининой | 220 | 14,45 | 28,57 | 52,38 | 525 |
| | Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5 | 205 | 0,25 | 0,06 | 10,17 | 43,01 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,25 | 0,5 | 21 | 100 |
| | Манник | 50 | 2,75 | 7,76 | 22,84 | 172,67 |
| | Итого за Обед | 805 | 28,56 | 41,79 | 130,68 | 1 013,79 |
| Полдник | | | | | | |
| | Выпечное изделие | 100 | 11,28 | 13,77 | 39,16 | 325,43 |
| | Сок | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за Полдник | 400 | 12,68 | 14,37 | 69,16 | 464,43 |
| | Итого за день | 1 755 | 69,22 | 66,98 | 311,35 | 2 135,38 |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.