

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 77



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Омлет натуральный	180	19,28	24,24	3,69	310,36
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Фрукт	шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		550	23,71	26,22	51,17	539,07
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,66	44,09	97,34	898,65
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	59,62	79,25	203,97	1 781,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.