



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

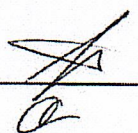
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая молочная жидкая	250	5,17	8,33	30,59	218,84
	Булочка Удача	50	4,76	5,37	35,35	208,57
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	13,88	15,2	101,66	599,72
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,66	44,09	97,34	898,65
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	49,79	68,23	254,46	1 842,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.