

"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО «Агрофирма Ярославль»

Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
Итого за Завтрак		590	20,79	24,81	150,77	912,23
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		820	27,78	43,52	114,92	965,88
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1810	63,85	85,31	334,85	2 376,94

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.