

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
6 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Медальон из курицы	100	21,7	15	21,48	304
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,34		1,2	6
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>605</b>	<b>29,5</b>	<b>22</b>	<b>86,52</b>	<b>664</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Спагетти отварные	180	7,35	5	50,27	283
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	26	1,72		8,68	45
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>32,2</b>	<b>26</b>	<b>107,55</b>	<b>801</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364</b>

Управляющий директор \_\_\_\_\_

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_