

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	270	14,04	15,66	59,4	434,7
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	18,9	31,95	105,51	785,36
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,54	40,37	101,11	873
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	53,69	81,26	262,08	2 002,02

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.