

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет  
1 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	200	8,46	6	53,99	303
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батончик к чаю	37	2,78	1	19,02	97
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>557</b>	<b>22,57</b>	<b>36</b>	<b>100,59</b>	<b>817</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	5,81	3	15,88	112
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	22	1,45		7,35	38
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>802</b>	<b>28,29</b>	<b>40</b>	<b>124,33</b>	<b>969</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>4,23</b>	<b>4</b>	<b>57,08</b>	<b>288</b>

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

\_\_\_\_\_