

"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батончик к чаю	35	2,63	1,02	17,99	91,7
Итого за Завтрак		550	31,42	40,48	85,98	834,91
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		825	24,19	43,91	111,19	936,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 775	68,29	98,76	266,33	2 235,61

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.