

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|---------------------------------|
|                  |                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                 |
| Завтрак          |                                        |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Каша рисовая жидкая                    | 260          | 5,37             | 8,66  | 31,82    | 227,59                          |
|                  | Масло сливочное                        | 12           | 0,1              | 8,7   | 0,16     | 79,32                           |
|                  | Сыр порционный                         | 20           | 5,2              | 5,22  |          | 68,8                            |
|                  | Какао на молоке<br>витаминизированный  | 200          | 3,14             | 3,33  | 17,88    | 115,42                          |
|                  | Батон йодированный                     | 60           | 4,5              | 1,74  | 30,84    | 157,2                           |
| Итого за Завтрак |                                        | 552          | 18,31            | 27,65 | 80,7     | 648,33                          |
| Обед             |                                        |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Борщ со свежей капустой,<br>картофелем | 280          | 2,34             | 5,83  | 15,15    | 123,13                          |
|                  | Шницель из свинины                     | 100          | 13,28            | 31,5  | 12,94    | 390,67                          |
|                  | Макаронные изделия отварные            | 200          | 9,51             | 5,76  | 60,71    | 332,98                          |
|                  | Чай с сахаром, лимоном 200/10          | 210          | 0,29             | 0,06  | 15,31    | 64,66                           |
|                  | Хлеб ржаной                            | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                              |
| Итого за Обед    |                                        | 830          | 28,02            | 43,55 | 120,91   | 991,44                          |
| Полдник          |                                        |              |                  |       |          |                                 |
|                  | Выпечное изделие                       | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                          |
|                  | Сок                                    | 200          | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                              |
|                  | Яблоко                                 | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                            |
| Итого за Полдник |                                        | 420          | 12,76            | 14,45 | 71,12    | 473,83                          |
| Итого за день    |                                        | 1 802        | 59,09            | 85,65 | 272,73   | 2 113,6                         |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.