

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



12-18 лет

Меню

2 неделя

3 день

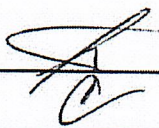


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Омлет натуральный	200	21,42	26,93	4,1	344,84
	Овощи натуральные свежие	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,47	28,63	43,62	541,15
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,49	20,75	107,62	754,05
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	62,21	58,32	206,7	1 638,86

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.