



77

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	18,2	14,8	105,02	626,06
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	27,49	20,75	107,62	754,05
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 730	53,94	44,49	268,1	1 723,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.