



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	36	2,7	1	18,5	94
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	556	19,82	19	88,09	606
Обед					
Суп картофельный с горохом луценым	250	5,94	5	19,34	144
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	811	25,28	36	112,16	875
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством