

"Согласовано"
Директор МОУ СШ

ООО «Агрофирма Ярославль»

Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
Итого за Завтрак		580	22,3	8,23	90,61	530,67
Обед						
	Суп картофельный с крупой	280	2,63	3,35	19,11	117,52
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	19,88	32,36	98,29	763,83
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 780	54,86	54,96	258,06	1 758,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.