

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

«Средняя школа № 71»

Ярославль

ООО "Агрофирма-Ярославль"

АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

г. Ярославль
ОГРН 1147604016394

Меню

12-18 лет

2 неделя

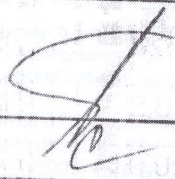
3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 140/50	190	22,88	8,63	60,85	411,65
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	27,98	10,82	111,51	657,16
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,99	34,93	102,37	807,73
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 750	61,65	60,12	283,04	1 929,32

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.