

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню



12-18 лет

2 неделя

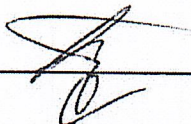
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	19,55	7,4	42,95	317,36
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		590	23,75	8,81	93,73	555,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	25,11	41,47	103,47	882,14
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 770	57,11	59,22	252,66	1 781,27

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.