

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	0,44		1,52	10
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	566	26,72	29	93,27	745
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	28,13	29	105,1	806
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор _____

 Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор _____

 Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____