



Меню

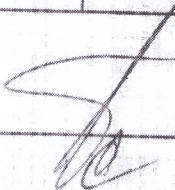
12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	655	17,35	16,32	105,48	639,6
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	27,42	35,96	97,96	824,19
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 860	57,45	66,65	272,6	1 928,22

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.