

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Итого за Завтрак		560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		835	28,8	36,72	104,79	864,5
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 815	58,88	67,23	274,16	1 944,03

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.