

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
6 день, 2 недели**

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Медальон из курицы | 100 | 21,7 | 15 | 21,48 | 304 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,97 | 6 | 26,5 | 178 |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 35 | 0,2 | | 0,7 | 4 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 36 | 2,7 | 1 | 18,5 | 94 |
| Печенье 1шт | 20 | 1,1 | 7 | 11,9 | 111 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак | 586 | 29,87 | 29 | 94,11 | 752 |
| Обед | | | | | |
| Свекольник 250 | 250 | 2,15 | 4 | 16,65 | 116 |
| Тефтели Нежные с соусом 70/50 | 120 | 8,82 | 23 | 9,81 | 280 |
| Спагетти отварные | 180 | 7,35 | 5 | 50,27 | 283 |
| Сок | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | | 10,02 | 52 |
| Батон йодированный | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 79 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Обед | 810 | 22,55 | 33 | 122,37 | 898 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 130 | 0,52 | 1 | 12,74 | 61 |
| Слойка с конфитюром | 60 | 3,61 | 12 | 23,62 | 215 |
| Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник | 390 | 4,13 | 13 | 56,56 | 364 |

Управляющий директор _____

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____