

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ № 77



## Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>28,86</b>	<b>11,19</b>	<b>113,19</b>	<b>671,03</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	46	2,99	0,46	19,32	92
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>28,3</b>	<b>41,75</b>	<b>133,99</b>	<b>1 025,74</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,68</b>	<b>14,37</b>	<b>69,16</b>	<b>464,43</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 751</b>	<b>69,84</b>	<b>67,31</b>	<b>316,34</b>	<b>2 161,2</b>

Директор  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.