



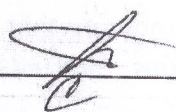
Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	210	0,21	0,05	10,52	43,38
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Завтрак		560	21,38	41,39	90,97	822,99
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		820	28,1	36,61	100,44	842,8
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 780	62,16	92,37	260,57	2 130,22

Директор
Бухгалтер
Зав. производством



Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.