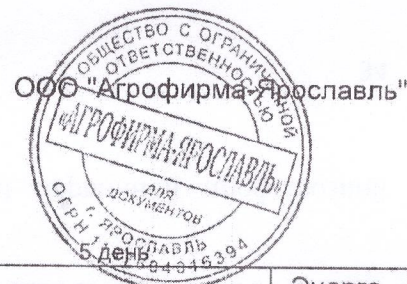




"Согласовано"  
 «Средняя школа № 77»  
 Директор МОУ СШ 77



## Меню

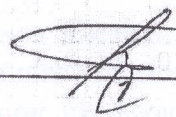
12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Нагетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>610</b>	<b>23,31</b>	<b>17,47</b>	<b>117,5</b>	<b>721,41</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свиной	280	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>21,64</b>	<b>35,04</b>	<b>106,59</b>	<b>827,73</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,68</b>	<b>14,37</b>	<b>69,16</b>	<b>464,43</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 820</b>	<b>56,95</b>	<b>59,99</b>	<b>269,64</b>	<b>1 855,71</b>

Директор  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.