

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	180/25	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	45	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>20,3</b>	<b>26,0</b>	<b>108,0</b>	<b>557</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	30	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	20	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>31,7</b>	<b>21,4</b>	<b>113,5</b>	<b>785</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1705</b>	<b>59,6</b>	<b>73,9</b>	<b>322,8</b>	<b>1750</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_