

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 13 " 11 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|-----------------------------|----------------------------------------|----------------|
| 1 неделя День третий | | |
| Завтрак 1 | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 150/40 |
| | Яблоко | 100 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Итого за завтрак | 550 |
| Обед | Суп карофельный с горохом лущеным | 250 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 |
| | Котлета мясная | 100 |
| | Напиток из ягод с/м | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| Итого за обед | 800 | |
| Полдник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 |
| | Пирог с яйцом | 100 |
| | Печенье | 50 |
| Итого за полдник | 350 | |
| Итого за день: | | 1700 |