

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 14 " 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День четвертый		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	50
	Итого за завтрак	550
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	810
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Яблоко	100
	Итого за полдник	400
Итого за день:		1760