

"Согласовано"

Директор МОУ ОКи



13
47

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	50	3	2	20	110
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	25,2	17,55	81,27	583,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Гуляш из куриы	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	28,71	14,72	106,03	678,42
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 500	66,19	46,24	246,66	1 679,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ ОК №

13
77

Меню

12-18 лет

1 неделя

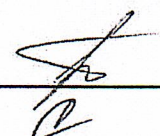
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Кекс чайный	100	6	4	40	220
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	28,2	19,55	101,27	693,81
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Гуляш из кури	100	16,22	5,72	2,9	128,07
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	23,82	35,14	114,01	867,73
Полдник						
	Выпечное изделие	60	6,77	8,26	23,5	195,26
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		380	8,25	8,94	55,46	343,66
Итого за день		1 750	60,27	63,63	270,74	1 905,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

ООО "Агрофирма-Ярославль"

