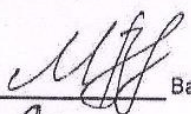




МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/6	221	0,25		15,21	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	645	14,62	22	89,51	613
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	5,87	4	17,37	134
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	51	3,37	1	17,03	89
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	801	31,77	26	117,64	838
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488

Управляющий директор


 Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор


 Стремянова И.О.

Зав. производством