ООО "Комбинат Социального Питания"

"Согласовано"

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	20	0,22		0,04	2
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	28	2,1	1	14,39	73
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	563	22,13	34	77,56	705
Обед					
Борщ из свежей капусты с карт.,курой,сметаной 250/10/10	270	5,31	4	12,96	112
Печень по-строгановски 50/50	100	14,07	11	7,58	188
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	800	33,54	23	114,81	808
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,5		12,76	56
Пирожок с яйцом, сыром 77 гр	89				
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	429	0,5		32,96	144

Управляющий директор _____ Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____