

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше
 " 17 " 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День восьмой		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	50
	Итого за завтрак	550
Обед	Суп картофельный с горохом лущеным	250
	Рис отварной	200
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	800
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Яблоко	100
	Итого за полдник	400
Итого за день:		1750