

ООО "Промлит"



Раммшова Е.В.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

1 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 250/5	255	7.69	8	45.17	286
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батончик к чаю	40	3	1	20.56	105
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Итого за Завтрак	610	11.29	9	90.56	499
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курицей 250/10	260	5.81	3	15.88	112
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8.82	23	9.81	280
Рис отварной	180	4.61	5	48.2	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.58		31.82	130
Хлеб ржаной	40	2.64		13.36	70
Итого за Обед	800	22.46	32	119.07	861
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок в конфитюрсах	60	3.77	4	25.03	148
Итого за Полдник	360	4.17	4	55.03	283
Итого за день		37.92	45	264.66	1643

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав производством

(Handwritten signature)

Солнышкина О.И.